PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Pré-Escolar CEI Ana Paulina - Agosto de 2023

Idade: 4 a 5 anos

			LANCHE 1				***LANCHE 2***
	DIA		**PRATO PRINCIPAL**	**GUARNIÇÃO**	**BEBIDA**	**SALADA**	**FRUTA/BISCOITO**
SEMANA 1	02/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Suco de uva	-	Banana
	03/ago	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Couve picada	-
	04/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	-	Maçã
	06/ago	-	-	-	-	-	-
	07/ago	2ª	Canja (frango, batata, arroz e cenoura)	-	-	-	Laranja
	08/ago	3ª	Biscoito maisena	-	Suco de uva	Maçã	Mamão
SEMANA 2	09/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com ovo	-	Suco polpa de morango	-	Banana
	10/ago	5ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Beterraba cozida	Melão
	11/ago	6ª	Minestra	-	-	Repolho	Laranja
	13/ago	-	-	-	-	-	-
	14/ago	2ª	Risoto de frango	-	-	Tomate	Maçã
	15/ago	3ª	Ovo cozido	Arroz e feijão	-	Couve picada	Mamão
SEMANA 3	16/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Leite com café	-	Banana
	17/ago	5ª	Arroz com leite	-	-	Laranja	Laranja
	18/ago	6ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	-	Maçã
	20/ago	-	-	-	-	-	-
	21/ago	2ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	-	Melão
	22/ago	3ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Repolho e cenoura picados	Maçã
SEMANA 4	23/ago	4ª	Sanduíche com queijo, alface e tomate	-	Suco polpa de abacaxi	-	Banana
	24/ago	5ª	Minestra	-	-	Beterraba cozida	Mamão
	25/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	-	Laranja
	27/ago	-	-	-	-	-	-
	28/ago	2ª	Macarrão com molho de frango	-	-	-	Maçã
	29/ago	3ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	-	Laranja

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	365	63	12,0	7,8	5,1	104	54,2	102	1,4	47	1,2

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578